



## Paramahansa Hariharananda (1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie.

Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser wirkliche Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



## Paramahansa Prajnanananda

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

# KRIYA YOGA EUROPA

## Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69  
2523 Tattendorf, Austria  
Tel. +43 2253 81491  
kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



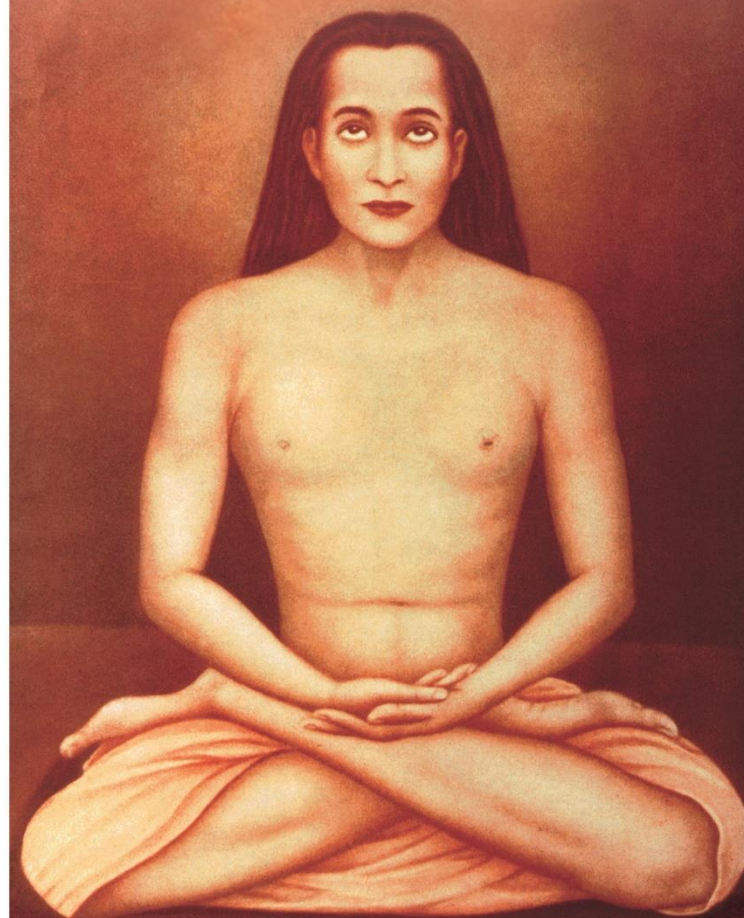
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



## Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel  
The Netherlands  
Tel. +31 40-2265576  
info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



Die uralte Wissenschaft  
des Kriya Yoga



## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



## Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde.



Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



### Fünf Früchte

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



### Fünf Blumen

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

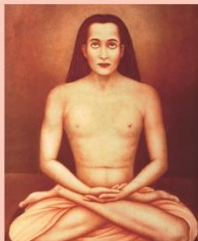


### Beitrag von € 150,-

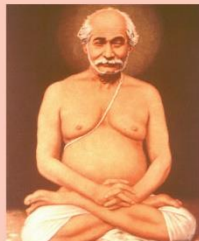
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

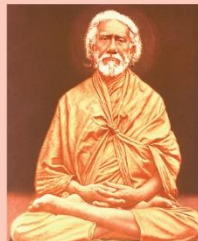
## Die Meisterlinie



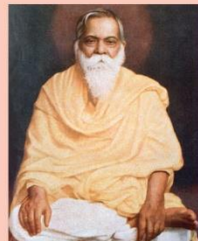
Babaji



Lahiri  
Mahasaya



Swami  
Shriyuktेशwar  
Giri



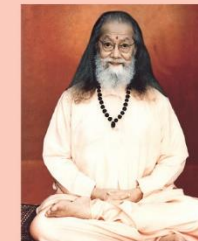
Sanyal  
Mahasaya



Paramahansa  
Yogananda



Swami  
Satyananda Giri



Paramahansa  
Hariharananda



Paramahansa  
Prajnanananda



**Seminar in Frankfurt**  
**20. - 22. September 2024**  
mit **Yogacharya Gerti Rieser** und  
**Yogacharya Michael Rieser**

**Freitag**

19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle, danach  
Meditation nur für Eingeweihte

**Samstag**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung  
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation  
13:00 Uhr individuelles Mittagessen und Pause  
15:00 Uhr Erklärung der Technik  
16:30 Uhr Meditation

**Sonntag**

09:00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte in  
den II. Kriya)

**Sonntag für Neu Eingeweihte und Kriya I**

10:30 Uhr Meditation, danach Vertiefung der Technik  
13:00 Uhr individuelles Mittagessen und Pause  
15:00 Uhr Meditation  
Ende ca 16:30/17 Uhr

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der  
Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda  
teilnehmen. \*\*\*

**Ort:** Rudolf Steiner Haus Frankfurt  
Hügelstr. 67  
60433 Frankfurt a.M. - Eschersheim  
Gebührenpflichtiger Parkplatz vorhanden

**Kosten**

(nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in Frankfurt werden ehrenamtlich organisiert  
und über Spenden finanziert.

Sa und So jeweils € 30 pro Tag  
jeweils € 15 pro halben Tag

**Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Wien**

**Hinweise**

Eine **Anmeldung ist dringlich angeraten**, um einen Platz zu  
sichern.

Bitte kommen Sie mit eigener Matte, Kissen, Decke, Socken.  
Wir empfehlen auch lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der  
Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der  
Programmpunkte ausgeschaltet ist. Danke!

**Information und Anmeldung**

**Kriya Yoga Gruppe Frankfurt**

Christiane Grießer, Usingen, Tel.: 06081/442681

E-Mail: [kriyayoga.frankfurt@gmail.com](mailto:kriyayoga.frankfurt@gmail.com)

**Veranstalter: Kriya Yoga Zentrum Wien**

